

<肯定的体験への扉を開く、臨床・非臨床、二つのアプローチ>



# 投影物語り法

## ZOOM講習会(全6回)

—トラウマを安全・安心に癒すためのセラピー！—

カウンセリングやサイコセラピーの際に、クライアントが何らかの刺激からトラウマ体験を思い出し、カウンセラーがそのトラウマをケアしようとするとうつから感情的麻痺・凍りつきを起こしてしまい、それ以上セラピーが展開しないことが起こります。そんな経験をしたことありませんか？

統合的心理療法家・江夏亮さん（江夏心の健康相談室代表、元カルフォルニア臨床心理大学院日本校准教授）が開発した「投影物語り法」は、感情的麻痺・凍りつきを防ぎながらセラピーを安全に進められます。

この機会に「投影物語り法」をご一緒に学びませんか？<江夏>

今回の講習会では、「投影物語り法」をベースにしたエクササイズを先に学んでいただきます。キャリア学習の中で、楽しく学びながら、受講者の日常の困りごとの改善に役立つ技法です。<伊藤>

日 時: 12月20日(日)から毎月1回×6ヶ月

日曜日pm1:30~pm4:30 6回 計18時間

場 所: 自室など、参加者各自がくつろげる場所

方 式: Zoomによるオンライン講習会

定 員: 先着10名、定員になり次第募集終了とします

定員オーバーとなった場合は一括払い参加者を優先

参加費: 一括18,000円、その都度払い1回5,000円

一括払いは、不参加日があっても返金はありません

お問合せ・お申込先: 投影物語り法研究会  
toueimonogatari@gmail.com (担当: 原)

第1回: 12月20日(日)

投影物語り法について、エクササイズ「思い込みde物語」の体験他<講師: 江夏、伊藤>

第2回: 1月24日(日)

「思い込みde物語」を講師役、参加者役に分かれてペアで実習、他<講師: 江夏、伊藤>

第3回: 2月14日(日)

前回と役回りを変えて、「思い込みde物語」をペアで実習、他<講師: 江夏、伊藤>

第4回: 3月28日(日)

江夏亮による「投影物語り法」のデモンセション、他<講師: 江夏、Asst.伊藤>

第5回: 4月25日(日)

「投影物語り法」をCo役、Cl役に分かれてペアで実習、他<講師: 江夏、Asst.伊藤>

第6回: 5月23日(日)

前回と役回りを変えて、「投影物語り法」をペアで実習、他<講師: 江夏、Asst.伊藤>

投影物語り法研究会 事務局

toueimonogatari@gmail.com (伊藤、原)