

# トラウマを安心・安全に癒すためのセラピー!

## クライアントの感情的麻痺・凍りつきを防ぐ!

トラウマ体験をしたクライアントが、恐怖から感情的麻痺・凍りつきを引き起こしてしまう。そして、それ以上の展開が困難になってしまう。この様なケースでも、**安心・安全に進められるセラピー「投影物語り法」のDVD教材**をご紹介します。

### 「投影物語り法」とは？ 期待できる効果は？



「投影物語り法」は、「SIBAM理論」や「ポリベール理論」等をベースに、**ナラティブセラピーの概念に投影を組み合わせた手法**です。

クライアントの問題を外在化して人物像をつくり、その人物像の架空の物語を創ります。そして、その物語の対極にある肯定的な物語も創り、体験してもらう手法です。

#### ▼期待できる効果は？

- 安全・安心感を作り出し、感情の凍りつきを防ぎながらセラピーを進められる
- クライアントの防衛が働きにくくなる
- 理解不能な症状でも、心理的な要因を探索することが可能になる
- 外在化された人物が物語の中で癒やされていくと、クライアントも癒やされる

DVD教材

トラウマを安心・安全に癒すためのセラピー!

### 肯定的体験への扉をひらく「投影物語り法」

トラウマケアのエッセンスを集約したDVD教材! 監修・指導:江夏 亮



「SIBAM理論」や「ポリベール理論」などトラウマケアに有効な理論のエッセンス、それらをベースに開発した「投影物語り法」を学べます。そして、**江夏先生がデモンストレーションを通して、投影物語り法のステップを丁寧に解説**します。

#### ▼主な内容

- ・トラウマからの回復
- ・投影を使って適切な距離をとる
- ・エクササイズ3つ
- ・投影物語り法ステップのデモと解説
- ・選択されなかった道
- ・両極な体験から学ぶ

DVD 2枚 4時間54分

詳細

<https://www.iryu.jp/product/dvd1017/>



# T.I.Learning

株式会社チーム医療ラーニング